

Fitnesskurs 50 Plus

Mobil - ein Leben lang

5 Unterrichtseinheiten à 90 Minuten als
"Fitnesskurs" für langjährige aktive Autofahrer
und Wiedereinsteiger

Zeit	Modul	Thema
90	A	<p>Führerschein in der Schublade aber nie mehr gefahren. Warum?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Nach der Führerscheinprüfung bestand keine Notwendigkeit mehr?! > Negative Erfahrungen beim selbständigen Fahren > Angst vorm Fahren > Wie gehen diese Menschen mit ihrer Angst um? (3 verschiedene Typen) <p>Was muss ich tun, wenn es einmal gekracht hat?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Notruf/Absicherung > Beweissicherung > Schadensabwicklung
90	B	<p>Wie arbeiten die Sicherheitssysteme in der neuen Fahrzeuggeneration?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Welche gibt es? > Welche sind für's Auto sicher und sinnvoll?
90	C	<p>Wartung und Pflege meines Autos</p> <ul style="list-style-type: none"> > Was <u>kann</u> und was <u>muß</u> ich an meinem Fahrzeug selbst tun?
90	D	<p>Wie fahre ich kraftstoffsparend?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Wichtige Details und Tip's für Fahrer und Fahrzeug
90	E	<p>Welches Kind benötigt welchen Kindersitz?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Tip's für längere Fahrten mit Kindern! <p>Was ist wichtig für Fahrten auf Autobahnen?</p>