

# MOTORRAD-AUFFRISCHUNGSKURS

## STUNDENPLAN

---

*13.04.2019 09.00 - 16.00 Uhr*

---

<b>Uhrzeit</b>	<b>Element</b>
08.00 - 09.30	Theorie
09.30 - 10.00	Pause / Technik
10.00 - 10.30	Fahrgymnastik
10.30 - 11.00	Tour mit Martin
11.00 - 11.30	„
11.30 - 12.00	„
12.00 - 12.30	Pause
12.30 - 13.00	Nochmal Tour mit Martin
13.00 - 13.30	„
13.30 - 14.00	„
14.00 - 14.30	„
14.30 - 15.00	Das große Rennen
15.00 - 15.15	Durchschnaufen
15.15 - 16.15	Ausfahrt
16.15 - 16.45	Abschluss

---